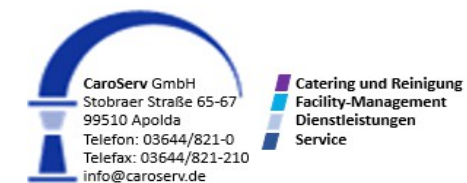




Mittagessen und Abendbeilage 42. KW



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert / Salat	Delikates zum Abendessen
Montag 18.10.2021	Hackfleischröllchen mit Rosenkohl und Kartoffeln (a.i.g.j.c) (585 kcal)	Eierkuchen mit Vanillesoße (a.g.c) (545 kcal)	Apfelmus	Fruchtiger Sellariesalat (2,i)
Dienstag 19.10.2021	Chilli con Carne, dazu Reis (c.g.i.j) (565 kcal)	Kartoffelsuppe mit Mini Wiener (2.a) (550 kcal)	Frisches Obst	Fisch (d,2)
Mittwoch 20.10.2021	Hähnchenbrustfilet mit Bohnengemüse und Kartoffeln (a,i,f,) (585 kcal)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zucker/Zimt (a.i.2.j) (465 kcal)	Fruchtquark	Rote-Beete-Salat (2)
Donnerstag 21.10.2021	Schweinegeschnetzeltes mit Karottenwürfeln, dazu Kartoffeln (a,g,c,i,f) (465 kcal)	Veg. Reispfanne mit Gemüse, dazu Käsesoße (a,i,g,c) (565 kcal)	Joghurt	Mini-Pizza (a,g,i)
Freitag 22.10.2021	Backfischfilet mit Kräutersoße, dazu Kartoffeln (a.c.i) (550 kcal)	Hähnchenflakes mit Herbstgemüse und Kartoffeln (a,i,f,c) (565 kcal)	Blattsalat mit Lachs und Ziegenkäse	Blattsalat mit Lachs und Ziegenkäse
Samstag 23.10.2021	Kürbiscremesuppe (a,i,g) (565 kcal)	Herbstliches Risotto mit Pfifferlingen und Geflügelstreifen (a,i,2) (385 kcal)	Creemespeise	Cornichons (2)
Sonntag 24.10.2021	Schweinebäckchen mit Kohlrabigemüse, dazu Klöße (a,g,i,j) (695 kcal)	Blätterteigtaschen gefüllt mit Champignons, dazu Kräuterrahm (a,i,c,g) (695 kcal)	Eis	Farmersalat (g,j)



Eine Übersicht der kennzeichnungspflichtigen Inhaltsstoffe liegen in der Küche und in den Wohnbereichen bereit.

Änderungen der Menükarte sind möglich, aber wir bemühen uns um Verbindlichkeit.

