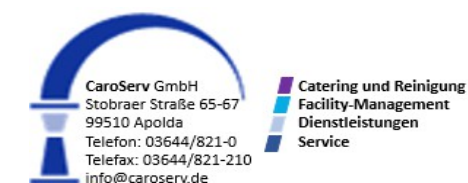




## Mittagessen und Abendbeilage 43. KW



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert / Salat	Delikates zum Abendessen
<b>Montag</b> 25.10.2021	Buntes Schweinefrikassee mit Kartoffeln (g,a,i) (585 kcal)	Quarkkeulchen mit Vanillesoße (a,g,c) (545 kcal)	Apfelmus	Rote Beete Salat (2)
<b>Dienstag</b> 26.10.2021	Kohlrouladen mit Kartoffeln (a,i,j,c) (565 kcal)	Veg. Linsensuppe (a,i,f) (550 kcal)	Frisches Obst	Fisch (d,2)
<b>Mittwoch</b> 27.10.2021	Wurstgulasch mit Nudeln (i,a,c) (585 kcal)	Kräuterquark mit Kartoffeln (a,g,i,f) (465 kcal)	Fruchtquark	Obstsalat (o.d.Z)
<b>Donnerstag</b> 28.10.2021	Bratigel mit Currysoße und Kartoffelbrei (2,a,g,i) (465 kcal)	Ratatouillegemüse mit Tomaten und Kartoffeln (a,i,f) (565 kcal)	Joghurt	Party Frikadellen (a,i,c)
<b>Freitag</b> 29.10.2021	Bandnudelpfanne mit Lachs (a,i,g,c) (550 kcal)	Pizzaschiffchen mit Gurkensalat (a,i,g,c) (565 kcal)	Cesar Salat	Cesar Salat
<b>Samstag</b> 30.10.2021	Rigatoni-Pilzragout mit Kräuterrahm (a,i,g,c) (565 kcal)	Steckrübeneintopf mit Rindfleischwürfeln (a,i,f,c) (385 kcal)	Cremspese	Mini Schitzel (a,i,f,c)
<b>Sonntag</b> 31.10.2021	Gebratene Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (a,i,g,c) (695 kcal)	Vegetarische Spätzlepfanne (a,i,f) (695 kcal)	Eis	Eiersalat (i,c,g)



Eine Übersicht der kennzeichnungspflichtigen Inhaltsstoffe liegen in der Küche und in den Wohnbereichen bereit.

Änderungen der Menükarte sind möglich, aber wir bemühen uns um Verbindlichkeit.

