



Mittagessen und Abendbeilage 47. KW

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert/Salat	Delikates zum Abendessen
Montag 22.11.2021	Cordon Bleu mit Erbsengemüse, dazu Salzkartoffeln (g,c,i,a) (585 kcal)	Griesbrei mit Zucker und Zimt (g) (545 kcal)	Apfelmus	Zucchini Salat (o.d.Z)
Dienstag 23.11.2021	gefüllte Paprikaschote, dazu Kartoffeln (g,a,i) (565 kcal)	Zucchini-Möhren-Eintopf (g,a,2) (550 kcal)	Frisches Obst	Fisch (d,2)
Mittwoch 24.11.2021	Geschnetzeltes nach Züricher Art, dazu Nudeln (a,g,i,j) (585 kcal)	Vegetarische Spätzlepfanne (a,c,g,i) (465 kcal)	Fruchtquark	Gewürzgurken (2,f)
Donnerstag 25.11.2021	Schaschlikpfanne mit Kartoffeln (i,a,j,f) (465 kcal)	Cremiger Gemüse-Kräuterquark mit Kartoffeln (i,g) (565 kcal)	Joghurt	Party Fleischkäse (i,j,f,c,a)
Freitag 26.11.2021	Brathering mit Bratkartoffeln (i,d,2) (550 kcal)	Nudeln Carbonara (a,i,g,2) (565 kcal)	Pudding	Blattsalat mit Tomaten und Gurken
Samstag 27.11.2021	Ribsteak mit Paprikagemüse,k dazu Kartoffeln (i,a,c,j,f) (565 kcal)	Linseneintopf mit Rindfleisch (i,f,a) (385 kcal)	Cremespeise	Mini Champignonköpfe im Backteig (a,i,c,g,f)
Sonntag 28.11.2021	Rinderrouladen mit Rotkohl, dazu Klöße (a,i,f,c) (695 kcal)	Ruccola-Süßkartoffel-Ecken mit Zucchini Gemüse und Kartoffeln (i,a,g,c,f) (695 kcal)	Eis	Farmersalat (g,j)



Eine Übersicht der kennzeichnungspflichtigen Inhaltsstoffe liegen in der Küche und in den Wohnbereichen bereit.

Änderungen der Menükarte sind möglich, aber wir bemühen uns um Verbindlichkeit.

