



Mittagessen und Abendbeilage 48. KW

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert/Salat	Delikates zum Abendessen
Montag 29.11.2021	Hackfleischröllchen mit Kohlrabigemüse, dazu Kartoffeln (a.i.g.j.c) (585 kcal)	Eierkuchen mit Vanillesoße (a.g.c) (545 kcal)	Apfelmus	Wachsbohnsalat (2,i)
Dienstag 30.11.2021	Chilli con Carne, dazu Reis (c.g.i.j) (565 kcal)	Kartoffelsuppe mit Knackwurst (2.a) (550 kcal)	Frisches Obst	Fisch (d,2)
Mittwoch 01.12.2021	Hähnchenbrustfilet mit Bohnengemüse, dazu Kartoffeln (g,a,i,f) (585 kcal)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus u. Zucker/Zimt (a.i.2.j) (465 kcal)	Fruchtquark	Rote-Beete-Salat (2)
Donnerstag 02.12.2021	Schweinegeschnetzeltes mit Karottenwürfeln und Kartoffeln (i,g,a,f,j) (465 kcal)	Veg. Reispfanne mit Gemüse, dazu Käsesoße (a,i,g,c) (565 kcal)	Joghurt	Mini-Pizza (a,g,i)
Freitag 03.12.2021	Gebratenes Fischfilet mit Kräutersoße und Spinatknödel (a.c.i) (550 kcal)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Pilzsoße (i,g,a,c,2) (565 kcal)	Pudding	Bunter Reissalat
Samstag 04.12.2021	Veg. Gyrospfanne mit Kartoffelspalten, dazu Kräuterquark (a,i,f,c) (565 kcal)	Rahm-Steinpilzsuppe mit Rindfleisch (a,i,g,c,f) (385 kcal)	Cremespeise	Cornichons (2)
Sonntag 05.12.2021	Schweinebäcken mit Rosenkohl, dazu Klöße (a,g,i,j) (695 kcal)	Nudel-Gemüse-Auflauf (a,i,f,g,c) (695 kcal)	Eis	Farmersalat (g,j)



Eine Übersicht der kennzeichnungspflichtigen Inhaltsstoffe liegen in der Küche und in den Wohnbereichen bereit.

Änderungen der Menükarte sind möglich, aber wir bemühen uns um Verbindlichkeit.

