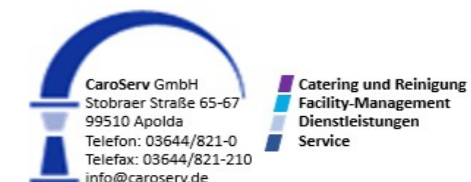




## Mittagessen und Abendbeilage KW 1



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert/Salat	Delikates zum Abendessen
<b>Montag</b> 03.01.2022	Cordon Bleu mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln (a,i,f,c) (585 kcal)	Griesbrei mit Zucker und Zimt (g) (545 kcal)	Apfelmus	Möhren-Apfel-Salat (2)
<b>Dienstag</b> 04.01.2022	Gefüllte Paprikaschote, dazu Kartoffeln (g,a,i) (565 kcal)	Zucchini-Möhren-Eintopf (g,a,2) (550 kcal)	Frisches Obst	Fisch (d,2)
<b>Mittwoch</b> 05.01.2022	Putengeschnetzeltes mit Curryfruchtsoße, dazu Nudeln (2,a,g,i,j) (585 kcal)	Vegetarische Spätzlepfanne (a,c,g,i) (465 kcal)	Fruchtquark	Rote Bete-Salat (2)
<b>Donnerstag</b> 06.01.2022	Schaschlikpfanne mit Kartoffeln (a,i,j,f) (465 kcal)	Cremiger Gemüse-Kräuterquark mit Kartoffeln (a,i,g) (565 kcal)	Joghurt	Party Fleischkäse (a,i,j,f)
<b>Freitag</b> 07.01.2022	Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensoße (2,2,f,c,g) (550 kcal)	Tortellini gefüllt mit Lachs, dazu Dill-Kräutersoße (a,i,c,f,g) (565 kcal)	Pudding	Blattsalat Cesar
<b>Samstag</b> 08.01.2022	Ribsteak mit Barbecuesoße, dazu Paprikagemüse und Kartoffeln (a,i,f) (565 kcal)	Linseneintopf (a,i,f) (385 kcal)	Cremespeise	Mini Frikadellen (a,i,f,j,c)
<b>Sonntag</b> 09.01.2022	Zwiebelrollbraten mit Grünkohlgemüse, dazu Kartoffeln (a,i,g,c,j) (695 kcal)	Gebackener Camembert dazu Preiselbeeren (a,i,c,g) (695 kcal)	Eis	Farmersalat (g,j)



Änderungen der Menükarte sind möglich, aber wir bemühen uns um Verbindlichkeit.

Eine Übersicht der kennzeichnungspflichtigen Inhaltsstoffe liegen in der Küche und in den Wohnbereichen bereit.

