



Mittagessen und Abendbeilage KW 2

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert / Salat	Delikates zum Abendessen
Montag 10.01.2022	Wirsingroulade mit deftiger Soße und Kartoffeln (a,c,g,i,j) (585 kcal)	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (g) (545 kcal)	Apfelmus	Blumenkohlsalat (o.d.Z.)
Dienstag 11.01.2022	Hackbraten mit Kohlrabigemüse, dazu Kartoffeln (g,a,i) (565 kcal)	Soljanka (g,a,2) (550 kcal)	Frisches Obst	Fisch (d,2)
Mittwoch 12.01.2022	Rindfleischwürfel in Merrettichsoße, dazu Kartoffeln (a,g,i,j) (585 kcal)	Vegetarische Tortellini mit Käse-Kräutersoße (a,c,g,i) (465 kcal)	Fruchtquark	Rote Bete Salat (2)
Donnerstag 13.01.2022	Schweinebraten mit Bayrischkraut und Kartoffeln (a,c,g,i) (465 kcal)	Süßkartoffeltaler mit Bayrischkraut und Kartoffeln (g,i,f) (565 kcal)	Joghurt	Party Fleischkäse (i,j,c)
Freitag 14.01.2022	Pikantes Seelachsfilet mit Gemüsereis und Senf-Dill-Soße (g,d,i) (550 kcal)	Chicken Crossis mit Möhrchen, dazu Kartoffeln (565 kcal)	Pudding	Feldsalat mit Mozzarella und Cocktailtomaten, dazu Honig-Senfdressing
Samstag 15.01.2022	Asiatische Rindfleischsuppe (a,f,i) (565 kcal)	Blumenkohl-Brokkoli-Dinkel-Auflauf (a,i,c,g) (385 kcal)	Cremespeise	Party Frikadellen (i,j,c)
Sonntag 16.01.2022	Rouladenpfanne mit Kartoffeln (i,j,a) (695 kcal)	Vegetarische Nudelpfanne (a,c,i) (695 kcal)	Eis	Rotkohlsalat (g,j)



Änderungen der Menükarte sind möglich, aber wir bemühen uns um Verbindlichkeit.

Eine Übersicht der kennzeichnungspflichtigen Inhaltsstoffe liegen in der Küche und in den Wohnbereichen bereit.

