



Mittagessen und Abendbeilage

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert / Salat	Delikates zum Abendessen
Montag 17.01.2022	Hackfleischröllchen mit Rosenkohl, dazu Kartoffeln (a,i,g,j,c) (585 kcal)	Eierkuchen mit Vanillesoße (a,g,c) (545 kcal)	Apfelmus	Obst - Salat (o.d.Z.)
Dienstag 18.01.2022	Chilli con Carne mit Reis (c,g,i,j) (565 kcal)	Kartoffelsuppe mit Mini Wiener (2,a) (550 kcal)	Frisches Obst	Fisch (d,2)
Mittwoch 19.01.2022	Puten - Rollbraten mit Lauchgemüse, dazu Kartoffeln (a,i,f,j) (585 kcal)	Vegetarische Bauerntopf mit Kartoffeln (a,i,f) (465 kcal)	Frucht Joghurt	Rote-Beete-Salat (2)
Donnerstag 20.01.2022	Pan. Hähnchenschnitzel auf Blumenkohl Gemüse, dazu Salzkartoffeln (a,i,f,c) (465 kcal)	Nudeln mit fruchtiger Tomatensauce (a,i,c) (565 kcal)	Frucht Quark	Mini-Pizza (a,g,i)
Freitag 21.01.2022	Gebratenes Fischfilet mit Kräutersauce, dazu Semmelknödel (a,c,i) (550 kcal)	Zartes Gemüseschnitzel mit Kräutersauce, dazu Kartoffeln (a,i,c,f) (565 kcal)	Pudding	Bunter Reissalat mit marinierten Hähnchenstreifen
Samstag 22.01.2022	Würzfleisch vom Schwein mit Käse, dazu Kartoffeln (a,i,f,j,c) (565 kcal)	Broccolirahmsuppe mit Rindfleischwürfeln (a,i,f,c,h) (385 kcal)	Cremespeise	Cornichons (2)
Sonntag 23.01.2022	Rinderrouladen mit Rotkohl, dazu Klöße (a,g ,i,j) (695 kcal)	Vegetarische Lasagne (g,c,a,i) (695 kcal)	Eis	Fleisch - Salat (g,i)

Allergene :

- a) Gluten
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch
- i) Sellerie

Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmagsverstärker
- 5) Geschwefelt
- 6) Geschwärzt
- 13) Gewachst

