



Mittagessen und Abendbeilage

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert / Salat	Delikates zum Abendessen
Montag 24.01.2022	Buntes Schweinefrikassee mit Kartoffeln (g,a,i) (585 kcal)	Quarkkeulchen mit Vanilliensoße (a,g,c) (545 kcal)	Apfelmus	Weisskraut - Salat (2,i)
Dienstag 25.01.2022	Kohlrouladen mit Kartoffeln (a,i,j,c) (565 kcal)	Käse - Lauch - Suppe (a,i,g) (550 kcal)	Frisches Obst	Fisch (d,2)
Mittwoch 26.01.2022	Wurstgulasch, dazu Nudeln (i,a,c) (585 kcal)	Nudeln, dazu Zucchini - Creme - Sauce (a,i,c,g) (465 kcal)	Frucht Quark	Sellerie - Apfel - Salat (2)
Donnerstag 27.01.2022	Bratigel mit Curry - Sauce, dazu Kartoffelbrei (2,a,g,i) (465 kcal)	Vegetarische Reispfanne (o.d.Z.) (565 kcal)	Joghurt	Party Fleischkäse (2,i,f)
Freitag 28.01.2022	Gedünstetes Fischfilet mit Gurkensalat, dazu Kartoffeln (a,i,g,f,d) (550 kcal)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Pilzsauce (a,i,c,g,f) (565 kcal)	Pudding	Bunter Blattsalat mit Tomaten & Gurke, dazu Hähnchenstreifen
Samstag 29.01.2022	Schichtkraut mit Kartoffeln (a,i,g,j) (565 kcal)	Kartoffel - Wirsing - Suppe (a,i,f,) (385 kcal)	Cremespeise	Mini Schnitzel (a,i,j,c)
Sonntag 30.01.2022	Schweinegulasch, dazu Kartoffeln (a,i,j,f) (695 kcal)	Vegetarische Couscouspfanne mit buntem Gemüse (o.d.Z.) (695 kcal)	Eis	Käse - Salat (g,2)



Allergene :

- a) Gluten
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch
- i) Sellerie

Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmagsverstärker
- 5) Geschwefelt
- 6) Geschwärzt
- 13) Gewachst



