



### Mittagessen und Abendbeilage

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert / Salat
<b>Montag</b> 16.05.2022	Cordon Bleu mit Erbsengemüse, dazu Salzkartoffeln (a,c,g) (585 kcal)	Griesbrei mit Zucker und Zimt (g) (545 kcal)	Apfelmus
<b>Dienstag</b> 17.05.2022	Steak mit Paprikasauce, dazu Reis (i,j) (565 kcal)	Karotten - Orangen - Creme - Suppe (g,a,2) (550 kcal)	Frisches Obst
<b>Mittwoch</b> 18.05.2022	Geschnetzeltes nach Züricher Art mit Nudeln (a,g,i,j) (585 kcal)	Vegetarische Reispfanne (a,c,g,i) (465 kcal)	Frucht Quark
<b>Donnerstag</b> 19.05.2022	Fleischkäse mit Wirsing, dazu Kartoffeln (a,g,i,j) (465 kcal)	Cremiger Gemüse - Kräuterquark mit Kartoffeln (g,i,j) (565 kcal)	Joghurt
<b>Freitag</b> 20.05.2022	Bratherring mit Bratkartoffeln (a,d,7) (550 kcal)	Vegetarisches - Schnitzel mit Käsefüllung, dazu Kartoffeln (a,c,i,j) (565 kcal)	Pudding
<b>Samstag</b> 21.05.2022	Schweinehacksteakpfanne mit Bohnen, Paprika und Zwiebeln (a,f,i) (565 kcal)	Linseneintopf mit Rindfleisch (i,j,7) (385 kcal)	Cremespeise
<b>Sonntag</b> 22.05.2022	Schweineroulade mit Rotkohl und Klößen (a,c,i,j) (695 kcal)	Gemüse-Bällchen mit Reis (a,c,i,j) (695 kcal)	Eis



#### Allergene :

- a) Gluten
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch
- i) Sellerie

#### Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmagsverstärker
- 5) Geschwefelt
- 6) Geschwärzt
- 13) Gewachst

