



Mittagessen und Abendbeilage

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert/Salat	Delikates zum Abendessen
Montag 26.09.2022	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (a,i,2) (585 kcal)	Quarkkeulchen mit Vanillesoße (a,i,f,g) (545 kcal)	Apfelmus	Gurkensalat (o,d,Z,)
Dienstag 27.09.2022	Putenschnitzel mit Erbsengemüse, dazu Kartoffeln (a,i,g,c) (565 kcal)	Kartoffelsuppe mit Mini Wiener (a,i,f) (550 kcal)	Fruchtjoghurt	Fisch (d,2)
Mittwoch 28.09.2022	Schweinesteaks mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln (a,i,f) (585 kcal)	Nudeln mit Brokkoli-Käse-Soße (a,i,g,c) (465 kcal)	Fruchtquark	Obstsalat (o.d.Z.)
Donnerstag 29.09.2022	Wurstgulasch mit Nudeln (i,a,c,f) (465 kcal)	Senfsoße mit Ei, dazu Kartoffeln (a,i,f,c) (565 kcal)	Frisches Obst	Bockwurst mit Kartoffelsalat
Freitag 30.09.2022	Gedünstetes Fischfilet mit Gemüse und Kartoffeln (d,i,a,f) (550 kcal)	Curry-Hähnchenpfanne mit Schneckli-Nudeln (a,c,g,i) (565 kcal)	Pudding	Balkansalat mit Paprika, Gurke, Tomate und Blattsalaten
Samstag 01.10.2022	Soljanka (a,i,f) (565 kcal)	Veg. Nudelpfanne (a,i,f,g) (385 kcal)	Cremespeise	Mini Fleischkäse (i,f,j)
Sonntag 02.10.2022	Rinderragout mit Rotkohl und Klößen (a,i,f,c) (695 kcal)	Veg. Käseschnitzel mit Kräuterrahm, dazu Kartoffeln (a,i,f,g) (695 kcal)	Eis	Wurstsalat (2,g,i)



Allergene :

- a) Gluten
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch
- i) Sellerie

Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmagsverstärker
- 5) Geschwefelt
- 6) Geschwärzt
- 13) Gewachst

