



Mittagessen und Abendbeilage

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert/Salat	Delikates zum Abendessen
Montag 03.10.2022	Hackeklößchen mit Mischgemüse, dazu Kartoffeln (a,c,i) (585 kcal)	Eierkuchen mit Vanillesoße (a,c,g) (545 kcal)	Apfelmus	Selleriesalat (2)
Dienstag 04.10.2022	veg. Tortelloni mit Kräutersoße (a,c,g,) (565 kcal)	Linseneintopf mit Rindfleischwürfeln (a,f,i) (550 kcal)	Fruchtjoghurt	Fisch (d,2)
Mittwoch 05.10.2022	Geschnetzeltes nach Züricher Art, dazu Reis (a,f,i) (585 kcal)	Nudeln mit Tomatensoße (a,c,i) (465 kcal)	Fruchtquark	Tomatensalat (o.d.Z)
Donnerstag 06.10.2022	Geflügelragout nach Würzfleisch Art mit Kartoffeln (a,c,f,g,i) (465 kcal)	Veg. Gemüseschnitzel mit Erbsengemüse und Kartoffeln (a,c,g,i) (565 kcal)	Frisches Obst	Gewürzgurken (2)
Freitag 07.10.2022	Backfisch mit Kartoffelpüree und Möhrensalat (a,c,d,i) (550 kcal)	2 Paar Wiener mit Kartoffelsalat (a,f,g,i) (565 kcal)	Pudding	Blattsalat mit Tomate und Mozzarella
Samstag 08.10.2022	Hähnchenwürfel in Petersiliensoße, dazu Kartoffeln (a,f,i) (565 kcal)	Veg. Graupeneintopf (a,i) (385 kcal)	Cremespeise	Grillkäse (2,g)
Sonntag 09.10.2022	Gebratene Leber mit Kartoffelpüree (a,i) (695 kcal)	Veg. Gemüselasagne (a,c,g,i) (695 kcal)	Eis	Eiersalat (g,2,i)



Allergene :

- a) Gluten
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch
- i) Sellerie

Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmagsverstärker
- 5) Geschwefelt
- 6) Geschwärzt
- 13) Gewachst

