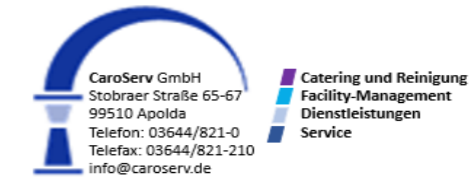




## Mittagessen und Abendbeilage 47. KW



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert/Salat	Delikates zum Abendessen
<b>Montag</b> 21.11.2022	Schweinefrikasee mit Kartoffeln (a,i,f) (585 kcal)	Milchreis mit Zucker und Zimt (g) (545 kcal)	Apfelmus	Mini Maiskölbchen (2)
<b>Dienstag</b> 22.11.2022	Kohlrouladen mit Salzkartoffeln (a,i,f,j) (565 kcal)	Karotten-Ingwer-Suppe (a,i,f) (550 kcal)	Fruchtjoghurt	Fisch (d,2)
<b>Mittwoch</b> 23.11.2022	Gebratenes Schweinesteak, dazu Erbsengemüse und Zwiebel-Reis (a,i,f,) (585 kcal)	Grünkohl-Kartoffelstampf, dazu Ei (a,i,c,g) (465 kcal)	Fruchtquark	Obstsalat (o.d.Z.)
<b>Donnerstag</b> 24.11.2022	Sülze mit Remoladensoße und Bratkartoffeln, dazu Wachsbohnenalat (a,i,f,c,2,j,g) (465 kcal)	Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße (a,i,c,) (565 kcal)	Frisches Obst	Häckklößchen mit Nudelsalat (a,i,c,g,f)
<b>Freitag</b> 25.11.2022	Backfisch mit Kartoffeln, dazu Gurkensalat (a,i,d,g,c) (550 kcal)	Veg. Gemüsesteaks mit Gurkensalat (a,i,f,c,g,f) (565 kcal)	Pudding	Blattsalat nach Griechischer Art mit Oliven, Paprika, Tomate und Gurke
<b>Samstag</b> 26.11.2022	Hähnchensteaks mit Mischgemüse und Kartoffeln (a,i,f,) (565 kcal)	Bärlauchcremesuppe (a,i,f,g) (385 kcal)	Creemespeise	Mini Schnitzel (a,i,c,)
<b>Sonntag</b> 27.11.2022	Rinderrouladen mit Rotkohl, dazu Klöße (a,i,f,j,) (695 kcal)	Gemüse-Reis-Bällchen mit Kräutersoße (a,i,f,j,c) (695 kcal)	Eis	Farmersalat (2,i,f,g)

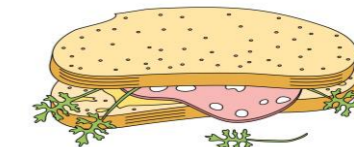


### Allergene :

- a) Gluten
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch
- i) Sellerie

### Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmagsverstärker
- 5) Geschwefelt
- 6) Geschwärzt
- 13) Gewachst



©www.ClipProject.info