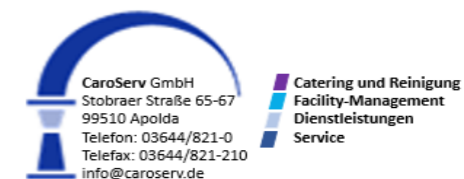




Mittagessen und Abendbeilage 48. KW



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert / Salat	Delikates zum Abendessen
Montag 28.11.2022	Hähnchen-Paprika-Pfanne mit Tomatensoße, dazu Kartoffeln (a,i,f) (585 kcal)	Hefeknödel mit warmer Heidelbeersoße (a,g) (545 kcal)	Apfelmus	Rotkrautsalat (2)
Dienstag 29.11.2022	Vegetarische Bauernpfanne (a,i,f) (565 kcal)	Nudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse (i,f) (550 kcal)	Fruchtjoghurt	Fisch (d,2)
Mittwoch 30.11.2022	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, dazu Kartoffeln (a,c,g,2) (585 kcal)	Kräuterquark mit Kartoffeln (g,i) (465 kcal)	Fruchtquark	Tomatensalat (2)
Donnerstag 01.12.2022	Nudeln mit Bolognese (a,c,i,f) (465 kcal)	Rahmspinat mit Rührei, dazu Kartoffelbrei (a,c,g,i) (565 kcal)	Frisches Obst	Party Fleischkäse (2,i,f)
Freitag 02.12.2022	Marinierter Hering mit Kartoffeln (a,c,g,i,d) (550 kcal)	Blumenkohl-Käse- Medaillon, dazu Kartoffeln (a,c,g,i) (565 kcal)	Pudding	Mediterraner Nudelsalat
Samstag 03.12.2022	Tortellini mit Tomatensoße und Hackbällchen (a,i,f,c) (565 kcal)	Vegetarische Bohnenpfanne mit Kartoffeln (a,c,g,i,j,2,4) (385 kcal)	Cremespeise	Gewürzgurken (2)
Sonntag 04.12.2022	Burgunderbraten mit Pilzen, dazu Kartoffeln (a,i,f,j) (695 kcal)	Thai-Nudel-Pfanne (a,i,f,j) (695 kcal)	Eis	Geflügelsalat (2,g,i)

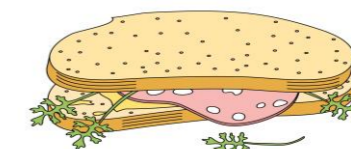


Allergene :

- a) Gluten
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch
- i) Sellerie

Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmagsverstärker
- 5) Geschwefelt
- 6) Geschwärzt
- 13) Gewachst



©www.ClipProject.info