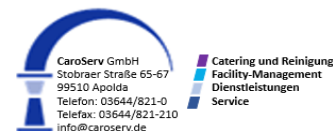




Mittagessen und Abendbeilage 12. KW



| Wochentag | Menü 1 | Menü 2 | Dessert / Salat | Delikates zum Abendessen |
|---------------------------------|--|--|-----------------|--------------------------|
| Montag 20.03.2023 | Schweinefrikasee mit Kartoffeln (a,i,f) (585 kcal) | Milchreis mit Zucker und Zimt (g) (545 kcal) | Apfelmus | |
| Dienstag 21.03.2023 | Kohlrouladen mit Salzkartoffeln (a,i,f,j) (565 kcal) | Karotten - Ingwer - Suppe (a,i,f) (550 kcal) | Frucht Joghurt | |
| Mittwoch 22.03.2023 | Chicken Crossis mit Erbsengemüse und - Kartoffeln (a,i,f,) (585 kcal) | Grünkohl - Kartoffelstampf mit Ei (a,i,c,g) (465 kcal) | Frucht Quark | |
| Donnerstag 23.03.2023 | Sülze mit Remoladensauce und Bratkartoffeln dazu Wachsbohnen . Salat (a,i,f,c,2,i,g) (465 kcal) | Nudeln mit Fruchtiger Tomaten - Sauce (a,i,c,) (565 kcal) | Frisches Obst | |
| Freitag 24.03.2023 | Back - Fisch mit Roter Beete und Kartoffelpüree (a,i,d,g,c) (550 kcal) | Veg. Gemüse - Steaks mit Roter Beete und Kartoffeln (a,i,f,c,g,f) (565 kcal) | Pudding | |
| Samstag 25.03.2023 | Hähnchensteaks mit Mischgemüse und Kartoffeln (a,i,f,) (565 kcal) | Bärlauch - Creme - Suppe (a,i,f,g) (385 kcal) | Cremespeise | |
| Sonntag 26.03.2023 | Rinderrouladen mit Rotkohl und Klößchen (a,i,f,j,) (695 kcal) | Gemüse - Reis - Bällchen mit Kräuter - Sauce (a,i,f,j,c) (695 kcal) | Eis | |

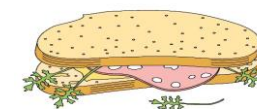


Allergene :

- a) Gluten
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch
- i) Sellerie

Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Geschwefelt
- 6) Geschwärtzt
- 13) Gewachst



©www.ClipProject.info