



Mittagessen und Abendbeilage 13. KW



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert / Salat	Delikates zum Abendessen
Montag 27.03.2023	Hähnchen - Paprika - Pfanne mit Tomatensauce und Kartoffeln (a,i,f) (585 kcal)	Hefeknödel mit warmer Heidelbeersauce (a,g) (545 kcal)	Apfelmus	
Dienstag 28.03.2023	Vegetarische Bauernpfanne (a,i,f) (565 kcal)	Nudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse (i,f) (550 kcal)	Frucht Joghurt	
Mittwoch 29.03.2023	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln (a,c,g,2) (585 kcal)	Kräuterquark mit Kartoffeln (g,i) (465 kcal)	Frucht Quark	
Donnerstag 30.03.2023	Nudeln mit Bolognese (a,c,i,f) (465 kcal)	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffelbrei (a,c,g,i) (565 kcal)	Frisches Obst	
Freitag 31.03.2023	Marinierter Hering mit Kartoffeln (a,c,g,i,d) (550 kcal)	Blumenkohl-Käse- Medaillon mit Kartoffeln (a,c,g,i) (565 kcal)	Pudding	
Samstag 01.04.2023	Tortellini mit Tomatensauce und Hackbällchen (a,i,f,c) (565 kcal)	Vegetarische Bohnenpfanne mit Kartoffeln (a,c,g,i,j,2,4) (385 kcal)	Cremespeise	
Sonntag 02.04.2023	Burgunderbraten mit Pilzen und Kartoffeln (a,i,f,j) (695 kcal)	Thai-Nudel-Pfanne (a,i,f,j) (695 kcal)	Eis	

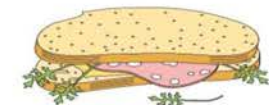


Allergene :

- a) Gluten
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch
- i) Sellerie

Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Geschwefelt
- 6) Geschwärzt
- 13) Gewachst



www.CripProject.info