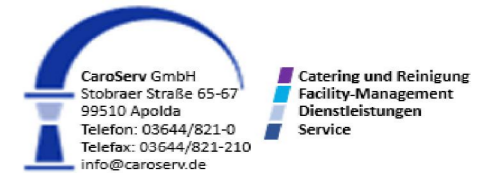


# Mittagessen und Abendbeilage

Montag, 2. Oktober 2023

bis

Sonntag, 8. Oktober 2023



KW 40

KW 40

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert	Abendbeilage
Montag 02.10.2023	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (i,f,2) <small>(585 kcal)</small>	Grießbrei mit Zucker und Zimt (g) <small>(545 kcal)</small>	Apfelmus	Sellerie-Apfel-Salat (2,i)
Dienstag 03.10.2023	Blumenkohl-Röschen mit Semmelbröseln, dazu Sauce Hollandaise und Kartoffeln (a,i,f,g,c) <small>(585 kcal)</small>	Möhren-Eintopf mit Schweinefleischwürfeln (a,i,f) <small>(545 kcal)</small>	Fruchtjoghurt	Fisch nach Angebot (d)
Mittwoch 04.10.2023	Spiral-Nudeln mit fruchtiger Tomatensauce (a,i,f,c) <small>(585 kcal)</small>	Vegetarische Reis-Pfanne (i,f) <small>(545 kcal)</small>	Fruchtquark	Pizzabrötchen (a,i,f,c,2)
Donnerstag 05.10.2023	Hähnchenschnitzel mit Balkangemüse, dazu Kartoffeln (a,i,f) <small>(585 kcal)</small>	Cremiger Gemüse-Quark, dazu Kartoffeln (g,i,f) <small>(545 kcal)</small>	Frisches Obst	Gewürzgurken (2)
Freitag 06.10.2023	Lachswürfel in Dillrahm, dazu Nudeln (a,i,f,d,c) <small>(585 kcal)</small>	Hähnchen-Gyros-Pfanne mit Kartoffeln (a,i,f,c) <small>(545 kcal)</small>	Pudding	Party Fleischkäse (a,i,f)
Samstag 07.10.2023	Gemüse-Fleisch-Eintopf (i,f) <small>(585 kcal)</small>	Gemüse-Strudel auf Kräuterrahm (a,i,g,c) <small>(545 kcal)</small>	Cremespeise	Mini Maiskölbchen (2)
Sonntag 08.10.2023	Schweinebäckchen mit Gemüse, dazu Petersilien-Kartoffeln (a,i,f,j) <small>(585 kcal)</small>	Gemüsefrikadelle an buntem Gemüse, dazu Kartoffeln (a,i,f,c) <small>(545 kcal)</small>	Eis	Käse-Salat (2,i,a,g)



## Allergene :

- a) Gluten
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch
- i) Sellerie

## Zusatzstoffe :

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Schwefel
- 6) Geschwärtz
- 13) Gewächst

