



## Mittagessen und Abendbeilage

Montag, 09. Oktober 2023

bis

Sonntag, 15. Oktober 2023



KW 41

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert	Abendbeilage
Montag 09.10.2023	Hähnchenstreifen mit Rahm-Pilzen und Kartoffeln (a,i,g,f) (585 kcal)	Quarkkeulchen mit Vanille-Sauce (a,i,c,g) (545 kcal)	Apfelmus	Blumenkohl-Salat (i,f)
Dienstag 10.10.2023	Gemüsefrikadelle mit Lauchgemüse, dazu Kartoffeln (a,i,f,g) (585 kcal)	Linsen-Eintopf mit Rindfleischwürfeln (a,i,f,j) (545 kcal)	Fruchtjoghurt	Fisch nach Angebot (d)
Mittwoch 11.10.2023	Hackbraten mit Mischgemüse, dazu Kartoffelbrei (a,i,f,c,j) (585 kcal)	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffelbrei (a,i,g,c) (545 kcal)	Fruchtquark	Obst-Salat (o.d.Z.)
Donnerstag 12.10.2023	Penne mit Carbonara-Sauce (a,i,g,c,2) (585 kcal)	Vegetarisches Schnitzel mit Karottengemüse, dazu Kartoffeln (a,i,c) (545 kcal)	Frisches Obst	Mini Gemüseröllchen (a,i,c)
Freitag 13.10.2023	Gebr. Fischfilet mit buntem Gemüse, dazu Kartoffeln (a,i,d,c) (585 kcal)	Ei in Pertersillien-Sauce, dazu Kartoffeln (a,i,c,f) (545 kcal)	Pudding	Italienischer Nudel-Salat (i,f,2)
Samstag 14.10.2023	Reis-Gemüse-Eintopf mit Hähnchenfleisch (i,f) (585 kcal)	Vegetarische Bohnen-Pfanne mit Kartoffeln (a,i,f) (545 kcal)	Cremespeise	GrillKäse (a,i,g,f,2)
Sonntag 15.10.2023	Gefüllte Paprika mit Hack, dazu Kartoffeln (a,i,f,j) (585 kcal)	Thainudel-Pfanne (a.i.f.j.c) (545 kcal)	Eis	Wurst-Salat (2,i,f)



### Allergene :

- a) Gluten
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch
- i) Sellerie

### Zusatzstoffe :

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Geschwefelt
- 6) Geschwärzt
- 13) Gewächst

