



Name:

Telefonnummer:

Mittagessen

aus der

Kantine Caroline

Lieferservice

Telefon-Nr.: 03644 / 821-132

unseren Speiseplan finden Sie auch im Internet:
www.stiftung-carolinenheim-apolda.de

**Neu: jeden Freitag frisch gebackener Kuchen je 5,15 €
(Größe 1er Menüschale, Bestellung bis Mittwoch)**

Neu: Frischer Salat von Montag bis Freitag je 4,60 €

Menükarte - Mittagessen

KW 40

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Salat	Kuchen	Auswahl 1 oder 2 eintragen Salat und Kuchen
Montag 30.09.2024	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (i,f,2)	Grießbrei mit Zucker und Zimt (g)	Chefsalat mit Käse, Schinken und Ei	/	
	Apfelmus (485 kcal)	Apfelmus (545 kcal)			
Dienstag 01.10.2024	Blumenkohlröschen mit Semmelbröseln, dazu Hollandaise und Kartoffeln (a,i,f,g,c)	Möhreneintopf mit Schweinewürfeln (a,i,f)	Chefsalat mit Käse, Schinken und Ei	/	
	Fruchtjoghurt (465 kcal)	Fruchtjoghurt (550 kcal)			
Mittwoch 02.10.2024	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln (a,i,f,c)	Vegetarische Reispfanne (i,f)	Chefsalat mit Käse, Schinken und Ei	/	
	Fruchtquark (385 kcal)	Fruchtquark (465 kcal)			
Donnerstag 03.10.2024	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse, dazu Kartoffeln (a,i,f)	Cremiger Gemüsequark, dazu Kartoffeln (g,i,f)	Chefsalat mit Käse, Schinken und Ei	/	
	Frisches Obst (495 kcal)	Frisches Obst (565 kcal)			
Freitag 04.10.2024	Lachswürfel in Dillsoße, dazu Bandnudeln (a,i,f,d,c)	Hähnchengyros-Pfanne mit Kartoffeln (a,i,f,c)	Chefsalat mit Käse, Schinken und Ei	Schokokuchen	
	Pudding (385 kcal)	Pudding (565 kcal)			
Samstag 05.10.2024	Gemüse-Fleisch-Eintopf (i,f)	Gemüse-Lasagne auf Kräuterrahm (a,i,g,c)	/	/	
	Cremespeise (585 kcal)	Cremespeise (385 kcal)			
Sonntag 06.10.2024	Schweinebäckchen mit Gemüse, dazu Petersilienkartoffeln (a,i,f,j)	Gemüsefrikadelle an buntem Gemüs,e dazu Kartoffeln (a,i,f,c)	/	/	
	Eis (585 kcal)	Eis (695 kcal)			

Der Preis pro Mittagmenü beträgt: 5,25 € / Salat 4,60 € / Kuchen 5,15 €