



Name:

Telefonnummer:

Mittagessen

aus der

Kantine Caroline

Lieferservice

Telefon-Nr.: 03644 / 821-132

unseren Speiseplan finden Sie auch im Internet:
www.stiftung-carolinenheim-apolda.de

**Neu: jeden Freitag frisch gebackener Kuchen je 5,15 €
(Größe 1er Menüschale, Bestellung bis Mittwoch)**

Neu: Frischer Salat von Montag bis Freitag je 4,60 €

Menükarte - Mittagessen

KW 41

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Salat	Kuchen	Auswahl 1 oder 2 eintragen Salat und Kuchen
Montag 07.10.2024	Hähnchenstreifen mit Rahm-Pilzen und Kartoffeln (a,i,g,f)	Quakkeulchen mit Vanillin- Sauce (a,i,c,g)	Blattsalat mit Lachs	/	
	Apfelmus (585 kcal)	Apfelmus (545 kcal)			
Dienstag 08.10.2024	Gemüse-Bällchen mit Kräuter- Sauce	Linzen-Eintopf mit Rindfleischwürfeln (a,i,f,j)	Blattsalat mit Lachs	/	
	Bunter Mix Salat (565 kcal)	Bunter Mix Salat (550 kcal)			
Mittwoch 09.10.2024	Wirsing-Hack-Pfanne (a,i,g)	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffelbrei (a,i,g,c)	Blattsalat mit Lachs	/	
	Frucht Quark (585 kcal)	Frucht Quark (465 kcal)			
Donnerstag 10.10.2024	Penne mit Carbonara-Sauce (a,i,g,c,2)	Vegetarisches Gemüse- Schnitzel, Karottengemüse und Kartoffeln (a,i,c)	Blattsalat mit Lachs	/	
	Frisches Obst (465 kcal)	Frisches Obst (565 kcal)			
Freitag 11.10.2024	Gebr. Fischfilet mit buntem Gemüse dazu Kartoffeln (a,i,d,c)	Ei in Petersilien-Sauce dazu Kartoffeln (a,i,c,f)	Blattsalat mit Lachs	Zwetschgen-Streusel-Kuchen	
	Pudding (550 kcal)	Pudding (565 kcal)			
Samstag 12.10.2024	Kürbiscreme-Suppe mit gerösteten Pieninkernen (i,a,g,e)	Vegetarische Bohnen-Pfanne mit Kartoffeln (a,i,f)	/	/	
	Creme Speise (565 kcal)	Creme Speise (385 kcal)			
Sonntag 13.10.2024	Hähnchenragout nach Würzfleisch Art dazu Kartoffeln (a,i,f)	Thainudel-Pfanne (a.i.f.j.c)	/	/	
	Eis (695 kcal)	Eis (695 kcal)			

Der Preis pro Mittagmenü beträgt: 5,25 € / Salat 4,60 € / Kuchen 5,15 €