



Name:

Telefonnummer:

Mittagessen

aus der

Kantine Caroline

Lieferservice

Telefon-Nr.: 03644 / 821-132

unseren Speiseplan finden Sie auch im Internet:
www.stiftung-carolinenheim-apolda.de

**Neu: jeden Freitag frisch gebackener Kuchen je 4,75 €
(Größe 1er Menüschale, Bestellung bis Mittwoch)**

Neu: Frischer Salat von Montag bis Freitag je 4,25 €

Menükarte - Mittagessen

KW 42

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Salat	Kuchen	Auswahl 1 oder 2 eintragen Salat und Kuchen
Montag 14.10.2024	Hackklößchen mit Kohlrabi-Gemüse dazu Kartoffeln (a,i,j,f,c)	Kaiserschmarrn mit Kirschkompott (a,c,g)	Blattsalat mit Tomate, Gurke und Paprika	/	
	Apfelmus (585 kcal)	Apfelmus (545 kcal)			
Dienstag 15.10.2024	Gefüllte Champion-Taschen an Kräuterrahm dazu Kartoffeln (a,i,f,g,c)	Wirsing-Eintopf mit Rindfleisch (i,f)	Blattsalat mit Tomate, Gurke und Paprika	/	
	Frucht Joghurt (565 kcal)	Frucht Joghurt (550 kcal)			
Mittwoch 16.10.2024	Spiral-Nudeln mit Paprika-Speck- Sauce (2,i,a,c)	Gebr. Gemüse-Schnitzel mit Gurken-Salat dazu Kartoffeln (i,a,c,f)	Blattsalat mit Tomate, Gurke und Paprika	/	
	Frucht Quark (585 kcal)	Frucht Quark (465 kcal)			
Donnerstag 17.10.2024	Szegediner Gulasch mit Knödeln (a,i,f,j)	Gemüse-Maultaschen mit Gartenkräuter-Sauce (a,i,f,g,c)	Blattsalat mit Tomate, Gurke und Paprika	/	
	Frisches Obst (465 kcal)	Frisches Obst (565 kcal)			
Freitag 18.10.2024	Gebr. Seelachs auf Gemüsebett mit Kartoffeln (a,i,d,c)	Bockwurst und Kartoffel-Salat (i,f,2)	Blattsalat mit Tomate, Gurke und Paprika	Versunkener Birnenkuchen	
	Pudding (550 kcal)	Pudding (565 kcal)			
Samstag 19.10.2024	Borschtsch (Rote Bete Suppe mit Rindfleisch) (a,i)	Gebackene Apfelscheiben mit Vanillen-Sauce (i,c,g)	/	/	
	Crème Speise (565 kcal)	Crème Speise (385 kcal)			
Sonntag 20.10.2024	Kassler-Braten mit Schlachter-Kraut dazu Kartoffeln (a,i,f,j)	Veg. Gemüse-Lasagne (a,i,f,c)	/	/	
	Eis (695 kcal)	Eis (695 kcal)			

Der Preis pro Mittagmenü beträgt: 4,85 € / Salat 4,25 € / Kuchen 4,75 €