



Name: _____

Telefonnummer: _____

Mittagessen

aus der

Kantine Caroline

Lieferservice

Telefon-Nr.: 03644 / 821-132

unseren Speiseplan finden Sie auch im Internet:
www.stiftung-carolinenheim-apolda.de

**Neu: jeden Freitag frisch gebackener Kuchen je 5,15 €
(Größe 1er Menüschale, Bestellung bis Mittwoch)**

Neu: Frischer Salat von Montag bis Freitag je 4,60 €

Menükarte - Mittagessen

KW 02

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Salat	Kuchen	Auswahl 1 oder 2 eintragen Salat und Kuchen
Montag 06.01.2025	Makkaroni - Grünkohl Pfanne mit Mettendchen und Käse - sahne - Sauce (a,i,j,f,c,g)	Kaiserschmarrn mit Kirschkompott (a,c,g)	Blatt - Salat mit Tomate, Gurke und Paprika	/	
	Apfelmus (585 kcal)	Apfelmus (545 kcal)			
Dienstag 07.01.2025	Gefüllte - Champignon - Taschen an Kräuterrahm dazu Kartoffeln (a,i,f,g,c)	Wirsing - Eintopf mit Rindfleisch (i,f)	Blatt - Salat mit Tomate, Gurke und Paprika	/	
	Frucht Joghurt (565 kcal)	Frucht Joghurt (550 kcal)			
Mittwoch 08.01.2025	Gabelspaghetti mit Tomaten - Sauce (2,i,a,c)	Gemüse - Taler mit Gurken - Salat dazu Kartoffeln (i,a,c,f)	Blatt - Salat mit Tomate, Gurke und Paprika	/	
	Frucht Quark (585 kcal)	Frucht Quark (465 kcal)			
Donnerstag 09.01.2025	Züricher - Geschnetzeltes mit Spätzle (a,i,f,j)	Gemüse - Maul - Taschen mit Garten - Kräuter - Sauce (a,i,f,g,c)	Blatt - Salat mit Tomate, Gurke und Paprika	/	
	Frisches Obst (465 kcal)	Frisches Obst (565 kcal)			
Freitag 10.01.2025	Gebr. Seelachs auf Gemüsebett mit Kartoffeln (a,i,d,c)	Bockwurst an Kartoffel - Salat (i,f,2)	Blatt - Salat mit Tomate, Gurke und Paprika	Pfirsich - Schmand - Kuchen	
	Pudding (550 kcal)	Pudding (565 kcal)			
Samstag 11.01.2025	Bunter Bauern - Eintopf (a,i)	Gebackene Apfel - Scheiben mit Vanillen - Sauce (i,c,g)	/	/	
	Crème Speise (565 kcal)	Crème Speise (385 kcal)			
Sonntag 12.01.2025	Kassler - Braten mit Bayrischkraut dazu Kartoffeln (a,i,f,j)	Veg. Gemüse - Lasagne (a,i,f,c)	/	/	
	Eis (695 kcal)	Eis (695 kcal)			

Der Preis pro Mittagmenü beträgt: 5,25 € / Salat 4,60 € / Kuchen 5,15 €