



Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

# Mittagessen

aus der

# Kantine Caroline

# Lieferservice

Telefon-Nr.: 03644 / 821-132

unseren Speiseplan finden Sie auch im Internet:  
[www.stiftung-carolinenheim-apolda.de](http://www.stiftung-carolinenheim-apolda.de)

**Neu: jeden Freitag frisch gebackener Kuchen je 5,15 €  
(Größe 1er Menüschale, Bestellung bis Mittwoch)**

**Neu: Frischer Salat von Montag bis Freitag je 4,60 €**

## Menükarte - Mittagessen

KW 03

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Salat	Kuchen	Auswahl 1 oder 2 eintragen Salat und Kuchen
Montag 13.01.2025	Schweinefrikassee mit Kartoffeln (a,i,f)	Milchreis mit Zucker und Zimt (g)	Chefsalat mit Schinken, Ei und Käse	/	
	Apfelmus (585 kcal)	Apfelmus (545 kcal)			
Dienstag 14.01.2025	Schaschlik - Pfanne mit Reis (a,i,j,f)	Wikinger - Eintopf mit Hackfleisch (g,i,a,f)	Chefsalat mit Schinken, Ei und Käse	/	
	Frucht Joghurt (565 kcal)	Frucht Joghurt (550 kcal)			
Mittwoch 15.01.2025	Spiralnudel mit Tomaten -Sauce und Jägerschnitzel (a,i,f,c)	Veg. Gefüllte Paprika mit Kartoffeln (a,i,f,j,c)	Chefsalat mit Schinken, Ei und Käse	/	
	Frucht Quark (585 kcal)	Frucht Quark (465 kcal)			
Donnerstag 16.01.2025	Bauern - Omlette mit Gurken - Salat (a,i,2,f,c,g)	Herzhaft gefüllter Eierkuchen an Gurken - Salat (a,i,f,c)	Chefsalat mit Schinken, Ei und Käse	/	
	Frisches Obst (465 kcal)	Frisches Obst (565 kcal)			
Freitag 17.01.2025	Fischstäbchen mit Erbsen und Kartoffelbrei (a,i,c,f,g)	Vegetarisches Käse - Schnitzel mit Karotten - Gemüse dazu Kartoffelbrei (a,i,g,c)	Chefsalat mit Schinken, Ei und Käse	Zupfkuchen	
	Pudding (550 kcal)	Pudding (565 kcal)			
Samstag 18.01.2025	Tortellini mit Tomaten - Sauce dazu Hackbällchen (a,i,f,j,c)	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse an Kräuterrahm (a,i,g,c)	/	/	
	Crème Speise (565 kcal)	Crème Speise (385 kcal)			
Sonntag 19.01.2025	Kohlroladen mit Kartoffeln (a,i,f)	Gemüse - Reisbällchen an Curry - Rahm (a,i,f,c)	/	/	
	Eis (695 kcal)	Eis (695 kcal)			

Der Preis pro Mittagmenü beträgt: 5,25 € / Salat 4,60 € / Kuchen 5,15 €