



Name: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Kantine Caroline

Lieferservice

Telefon-Nr.: 03644 / 821-132

unseren Speiseplan finden Sie auch im Internet:
www.stiftung-carolinenheim-apolda.de

**Neu: jeden Freitag frisch gebackener Kuchen je 5,30 €
(Größe 1er Menüschale, Bestellung bis Mittwoch)**

Neu: Frischer Salat von Montag bis Freitag je 4,75 €

Menükarte - Mittagessen

KW 04

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Salat	Kuchen	Auswahl 1 oder 2 eintragen Salat und Kuchen
Montag 20.01.2025	Schweineschnitzel mit Karottengemüse und Kartoffeln (a,i,f,c)	Hefeknödel mit warmer Heidelbeersauce (a,g)	Mediterraner Nudel - Salat	/	
	Apfelmus (585 kcal)	Apfelmus (545 kcal)			
Dienstag 21.01.2025	Vegetarische Nudelpfanne (a,i,c)	Kartoffel - Suppe mit Mini - Wiener (a,i,f,2)	Mediterraner Nudel - Salat	/	
	Frucht Joghurt (565 kcal)	Frucht Joghurt (550 kcal)			
Mittwoch 22.01.2025	Königsberger Klöpse mit Kapern - Sauce dazu Kartoffeln (a,c,g,2)	Kräuterquark mit Kartoffeln (g,i)	Mediterraner Nudel - Salat	/	
	Rote - Bete - Salat (2) (585 kcal)	Rote - Bete - Salat (2) (465 kcal)			
Donnerstag 23.01.2025	Spiralnudeln mit Bolognese (a,c,i,f)	Kartoffelgulasch mit Tomate, Lauch, Zwiebeln und Paprika dazu Gurken - Salat (a,i,c)	Mediterraner Nudel - Salat	/	
	Frisches Obst (465 kcal)	Frisches Obst (565 kcal)			
Freitag 24.01.2025	Marinierter Hering mit Kartoffeln (a,c,i,g,d)	Blumenkohl - Käse - Medaillon mit Kartoffeln (a,i,c,g)	Mediterraner Nudel - Salat	Apfel - Streusel - Kuchen	
	Pudding (550 kcal)	Pudding (565 kcal)			
Samstag 25.01.2025	Soljanka (a,i,f,2)	Gemüse Köttbullar mit Kartoffelbrei (a,i,g,c)	/	/	
	Creme Speise (565 kcal)	Creme Speise (385 kcal)			
Sonntag 26.01.2025	Rinderrouladen mit Rotkohl und Klößen (a,i,f,j,c)	Veg. Gefüllte Zucchini mit Tomaten - Sauce (a,i,f,c)	/	/	
	Eis (695 kcal)	Eis (695 kcal)			

Der Preis pro Mittagmenü beträgt: 5,40 € / Salat 4,75 € / Kuchen 5,30 €