



Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

# Mittagessen

aus der

# Kantine Caroline

# Lieferservice

Telefon-Nr.: 03644 / 821-132

unseren Speiseplan finden Sie auch im Internet:  
[www.stiftung-carolinenheim-apolda.de](http://www.stiftung-carolinenheim-apolda.de)

**Neu: jeden Freitag frisch gebackener Kuchen je 5,30 €  
(Größe 1er Menüschale, Bestellung bis Mittwoch)**

**Neu: Frischer Salat von Montag bis Freitag je 4,75 €**

**Menükarte - Mittagessen**

KW 10

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Salat	Kuchen	Auswahl 1 oder 2 eintragen Salat und Kuchen
Montag 03.03.2025	Schweineschnitzel mit Karottengemüse und Kartoffeln (a,i,f,c)	Hefeknödel mit warmer Heidelbeersauce ( a,g )	Mediterraner Nudel - Salat	/	
	Apfelmus (585 kcal)	Apfelmus (545 kcal)			
Dienstag 04.03.2025	Vegetarisch gefüllte Paprika mit Kartoffeln (a,i)	Kartoffel - Suppe mit Mini - Wiener ( a,i,f,2 )	Mediterraner Nudel - Salat	/	
	Frucht Joghurt (565 kcal)	Frucht Joghurt (550 kcal)			
Mittwoch 05.03.2025	Königsberger Klöße mit Kapern - Sauce dazu Kartoffeln ( a,c,g,2 )	Kräuterquark mit Kartoffeln ( g,i )	Mediterraner Nudel - Salat	/	
	Rote - Bete - Salat (2) (585 kcal)	Rote - Bete - Salat (2) (465 kcal)			
Donnerstag 06.03.2025	Spiralnudeln mit Bolognese (a,c,i,f)	Veg. Gemüsebällchen mit Blumenkohl dazu Kartoffeln (a,i)	Mediterraner Nudel - Salat		
	Frisches Obst (465 kcal)	Frisches Obst (565 kcal)			
Freitag 07.03.2025	Marinierter Hering mit Kartoffeln ( a,c,i,g,d )	Eier mit Senfsoße, Kartoffeln und Möhren Salat (c,a,i)	Mediterraner Nudel - Salat	Apfel - Streusel - Kuchen	
	Pudding (550 kcal)	Pudding (565 kcal)			
Samstag 08.03.2025	Soljanka (a,i,f,2)	Mediterane Nudel - Hähnchen - Pfane mit Gemüse (a,i,g,c,b,f)	/	/	
	Creme Speise (565 kcal)	Creme Speise (385 kcal)			
Sonntag 09.03.2025	Rinderroulade mit Rotkohl und Klößen (a,i,f,j,c)	Veg. Gefüllte Zucchini mit Tomaten - Sauce (a,i,f,c)	/	/	
	Eis (695 kcal)	Eis (695 kcal)			

Der Preis pro Mittagmenü beträgt: 5,40 € / Salat 4,75 € / Kuchen 5,30 €