



Name:

Telefonnummer:

# Mittagessen

aus der

# Kantine Caroline

# Lieferservice

Telefon-Nr.: 03644 / 821-132

unseren Speiseplan finden Sie auch im Internet:  
[www.stiftung-carolinenheim-apolda.de](http://www.stiftung-carolinenheim-apolda.de)

Unser Angebot für Sie:

 Mittagessen

Montag – Freitag: **5,85 €**

Wochenende & Feiertage: **7,60 €**

 Frischer Salat

Montag – Freitag: **5,40 €**

 Frisch gebackener Kuchen

Jeden Freitag: **5,75 €**

(Größe: 1er Menüschaale | Bestellung bis Mittwoch)

**Menükarte - Mittagessen**

KW 12

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Salat	Kuchen	Auswahl 1 oder 2 eintragen Salat und Kuchen
Montag 16.03.2026	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (i,f,2)	Grießbrei mit Zucker und Zimt (g)	Blattsalat mit Thunfisch	/	
	Apfelmus ( 425 kcal )	Apfelmus (545 kcal)			
Dienstag 17.03.2026	Blumenkohl - Röschen mit Semmelbrösel dazu Hollandaise und Kartoffeln (a,i,f,g,c)	Möhren - Eintopf mit Schweinewürfel (a,i,f)	Blattsalat mit Thunfisch	/	
	Frucht Joghurt ( 465 kcal )	Frucht Joghurt (590 kcal)			
Mittwoch 18.03.2026	Nudeln mit Tomatensauce und Jagdwurstwürfel (a,i,f,c)	Vegetarische Gemüse- Pfanne mit Reis (o.d.Z.)	Blattsalat mit Thunfisch	/	
	Frucht Quark ( 385 kcal )	Frucht Quark (465 kcal)			
Donnerstag 19.03.2026	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse dazu Kartoffeln (a,i,f)	Creziger - Gemüse - Quark dazu Kartoffeln (g,i,f)	Blattsalat mit Thunfisch	/	
	Frisches Obst ( 495 kcal )	Frisches Obst (565 kcal)			
Freitag 20.03.2026	Lachswürfel in Dillsoße dazu Bandnudeln (a,i,f,d,c)	Hähnchen - Gyros - Pfanne mit Kartoffeln (a,i,f,c)	Blattsalat mit Thunfisch	Schokokuchen	
	Pudding ( 385 kcal )	Pudding (565 kcal)			
Samstag 21.03.2026	Gemüse - Fleisch - Eintopf (i,f)	Gemüse - Strudel auf Kräuterrahm (a,i,g,c)	/	/	
	Crème Speise ( 585 kcal )	Crème Speise (385 kcal)			
Sonntag 22.03.2026	Schweinebäckchen mit Gemüse dazu Petersilien - Kartoffeln (a,i,f,j)	Gemüsefrikadelle an Bunten - Gemüse dazu Kartoffeln (a,i,f,c)	/	/	
	Eis ( 585 kcal )	Eis (695 kcal)			

Preise pro Mittagessen: Mo – Fr: 5,85 € · Wochenende/Feiertage: 7,60 € · Salat: 5,40 € · Kuchen: 5,75 €